



DEFI DU BALLON TUNNEL

Synchro

6-8 ans, 8-11 ans

Règles du jeu

Faire passer le plus rapidement possible un ballon sous les jambes de ses camarades.

Language moteur

- manipulation
 - lancer-attraper
- locomotion
 - marcher-courir

Organisation sociale

collaborer
s'opposer



Installation

Les enfants sont par équipe et sont positionnés de manière rapprochée en file indienne.

Matériel

Un ballon par équipe de 8/10 élèves



Consignes

Les membres de chaque équipe sont positionnés en file indienne, les jambes écartées.

Le premier enfant de chaque file a un ballon entre ses mains.

Au signal donné par un meneur de jeu, les enfants qui ont le ballon le lancent entre leurs jambes pour qu'il passe sous le tunnel constitué par ses compagnons.

Lorsque le ballon arrive au dernier joueur de la file, celui-ci l'attrape, court se positionner en tête de file et lance à son tour le ballon sous les jambes de ses partenaires de jeu.

La première équipe qui a fait passer tous ses relayeurs gagne la partie.



Variable(s)

- Espacer les joueurs et imposer que chacun réceptionne et lance le ballon à son camarade de derrière.
- Le dernier de la file qui revient se positionner devant avec le ballon peut avoir une tâche à accomplir : slalomer / dribbler / courir à reculons...