



## DEFI SAUTE CERCEAU

Agilité

6-8 ans, 8-11 ans

### Règles du jeu

Réaliser le parcours en passant dans le cerceau posé à chaque fois à terre pour sauter dedans.

### Language moteur

- manipulation
- locomotion
- sauter-se réceptionner

### Organisation sociale

s'opposer



### Installation

En ligne ou sur un parcours à réaliser de même taille pour toutes les équipes.

### Matériel

- Un cerceau par équipe de 2 ou 3



### Consignes

Chaque joueur de l'équipe à tour de rôle et en relais doit se déplacer sur le parcours en sautant dans le cerceau posé à terre puis en le faisant passer autour de soi, le corps passant à l'intérieur.

L'équipe qui arrive la première a gagné.



### Variable(s)

- Variable 1 : réaliser avec deux cerceaux l'un par-dessus l'autre en n'en bougeant qu'un seul à la fois (sauter lorsque les deux cerceaux sont réunis).
- Variable 2 : inciter de grands sauts (donc un placement de cerceau éloigné de manière optimale).