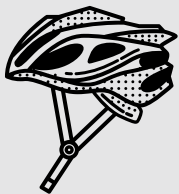


PENSE-BÊTE POUR VOTRE SORTIE À VÉLO

pour toute question, contactez votre CPC : cpc2-dijon-sud@ac-dijon.fr

1

PRÉPAREZ LES ÉLÈVES



- organisez plusieurs ateliers de pratique avant la sortie
- présentez leur l'itinéraire de la sortie de manière détaillées
- constituez des groupes pertinents (homogènes ou hétérogènes)
- vérifiez leur matériel (prêt d'équipement si nécessaire)
- privilégiez le plaisir plutôt que la compétition

2

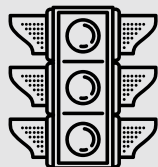
PRÉPAREZ LA SESSION D'AGRÉMENT



- anticipez au maximum la date de sortie
- vérifiez le taux d'encadrement
- envoyez le formulaire de vérification d'honorabilité dès que possible
- identifiez le conducteur de la voiture suiveuse et vérifiez l'assurance du véhicule
- préparez les informations utiles à transmettre lors de la formation

3

PRÉPAREZ LES BÉNÉVOLES



- présentez aux bénévoles l'itinéraire de manière détaillée
- recueillez leurs numéros de téléphone
- vérifiez leur matériel
- privilégiez la communication orale et la répétition
- anticipez les rôles de chacun en fonction de leurs compétences

4

PRÉPAREZ VOTRE ITINÉRAIRE



- repérez la route en la parcourant vous-même en vélo
- identifiez les lieux dangereux (carrefours, descentes)
- déterminez les arrêts et les pauses ravitaillements
- envisagez un itinéraire bis de repli
- envoyez le plan par email à votre C.P.C
- prévenez les gendarmes ou la police municipale des communes traversées

5

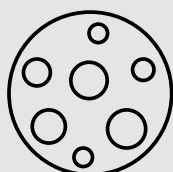
PRÉPAREZ LES FAMILLES



- privilégiez la communication orale
- anticipez les contraintes matérielle (prêt, transports des vélos)
- demandez l'autorisation pour transporter les élèves dans la voiture suiveuse
- détaillez la composition des encas et repas à prévoir
- prévoyez les contraintes d'annulation et une solution de replis

6

LE MATIN DE LA SORTIE



- vérifiez les prévisions météo avant et pendant la sortie
- vérifiez le matériel de chaque cycliste
- distribuez le matériel à chaque intervenant
- remettez à la direction de l'école les annexes nécessaires